

森林の香り、木材の香り

目 次

序 文	森林や木材の香りについて	1
第 1 章	森林の香り	
第 1 節	樹木の香り	3
第 2 節	みどりの香り	4
第 3 節	森林の香りの測定例	5
	(1)測定方法	6
	(2)針葉樹主体の森林	7
	(3)広葉樹主体の森林	8
	(4)森林の香りの季節変動、日内変動	10
	(5)森林の香りの水平・垂直方向の分布	12
第 4 節	森林浴、森林セラピー	14
	(1)森林浴と森林の香り	14
	(2)森林セラピーと森林の香り	15
第 2 章	木材の香り	
第 1 節	揮発性有機化合物 (VOC) について	16
	(1)VOCの発生源とその種類	18
	(2)日本における室内環境中のVOCの規制	19
	(3)室内環境中のVOCの実態	21
第 2 節	無垢の木材由来の香り (VOC) の測定例	23
	(1)測定方法	23
	(2)香りについて	25
	①針葉樹	25
	②広葉樹	30
	(3)アルデヒド類について	31
	①針葉樹	33
	②広葉樹	35
	③木材からのアルデヒド類の放出機構	36
第 3 節	木質化された教室内のVOC	36
	(1)実験方法	37
	(2)測定例	38
第 3 章	森林の香り、木材の香りの機能性	
第 1 節	ヒトへの効果	44
	(1)みどりの香りの効果	44
	(2)樹木の香りの効果	45
	①心理・生理的效果	45
	②薬理活性	48
第 2 節	森林の香りの多様な生物活性	49
	(1)抗菌・抗カビ作用	50
	(2)害虫忌避作用	50
	(3)空気汚染物質除去作用	51
第 3 節	森林・木材の香り成分の活用例－最近の事例から－	52
	(1)温泉の香り－本物志向の入浴剤－	53
	(2)香り成分の採取技術の進歩	53
第 4 章	自然の香りは安全か？－木材とVOC問題を考える－	55
参考文献	58
著者略歴	62